



Ludópatas Asociados en Rehabilitación  
del Principado de Asturias

**MEMORIA**

**2024**

## ÍNDICE

### **1. PRESENTACIÓN DE LA ASOCIACIÓN**

|   |               |
|---|---------------|
| <b>1.1. ORIGEN Y TRAYECTORIA .....</b>                      | <b>pág. 3</b> |
| <b>1.2. REGISTROS INSCRITOS .....</b>                       | <b>pág. 4</b> |
| <b>1.3. ENTIDADES A LAS QUE PERTENECEMOS .....</b>          | <b>pág. 4</b> |
| <b>1.4. COMPOSICION DE LA JUNTA DIRECTIVA .....</b>         | <b>pág. 4</b> |
| <b>1.5. RECURSOS HUMANOS, MATERIALES Y ECONÓMICOS .....</b> | <b>pág. 5</b> |
| <b>1.6. LOCALIZACIÓN .....</b>                              | <b>pág. 7</b> |

### **2. USUARIOS**

|   |               |
|---|---------------|
| <b>2.1. USUARIOS/AS Y FAMILIARES .....</b>          | <b>Pág. 7</b> |
| <b>2.2. DISTRIBUCIÓN EN FUNCIÓN DE GÉNERO .....</b> | <b>Pág. 8</b> |
| <b>2.3. TIPO DE ADICCIÓN .....</b>                  | <b>pág. 9</b> |

### **3. ACTIVIDADES REALIZADAS**

|   |                |
|---|----------------|
| <b>3.1. ASISTENCIALES .....</b>                 | <b>pág. 10</b> |
| <b>3.2. DE PREVENCIÓN .....</b>                 | <b>pág. 12</b> |
| <b>3.3. DE DIFUSION Y SENSIBILIZACIÓN .....</b> | <b>pág. 16</b> |

### **4. COLABORADORES**

### **5. DATOS DE CONTACTO**

## 1. PRESENTACIÓN DE LA ASOCIACIÓN

### 1.1. **ORIGEN Y TRAYECTORIA**

La Asociación de Ludópatas Asociados en Rehabilitación del Principado de Asturias (LARPA), comienza su andadura como asociación en el año 2012 ante la necesidad de intervención en este tipo de adicciones, ya que no existía en el Principado de Asturias un recurso específico que ofreciera atención y tratamiento para la rehabilitación de la adicción al juego.

El trabajo desarrollado desde LARPA, se centra en la acogida, acompañamiento y rehabilitación de los distintos factores que influyen en esta enfermedad.

La asociación basa su rehabilitación en la terapia dual, es decir, por una parte, los grupos de autoayuda tanto de enfermos como de familiares y por otro lado, el equipo técnico (Psicólogos y Trabajadora Social) a través de la atención individualizada.

Desde el año 2013 y, ante la detección de nuevas conductas y un uso desproporcionado de las Nuevas Tecnologías, como son: los videojuegos, móviles, Internet, chats, redes sociales...que, siendo unas herramientas de entretenimiento, pueden llegar a ser altamente adictivas y ocasionar múltiples problemas, por ello, decidimos trabajar también con este sector de la población desde, la prevención, atención y tratamiento.

Hoy por hoy sigue sin existir en la zona ningún recurso similar que aúne la rehabilitación a las personas afectadas y sus familiares de forma simultánea en instalaciones propias independientes y con Registro Sanitario.

**1.2. REGISTROS INSCRITOS**

- ✓ Registro de Asociaciones de Principado de Asturias, con el número 10.306.
- ✓ Registro de Asociaciones de Entidades Ciudadanas del Ayuntamiento de Oviedo, con el número 904.
- ✓ Registro Sanitario del Principado de Asturias, con el número c.3/7235.
- ✓ Registro de Entidades de Voluntariado del Principado de Asturias, con el número 96.
- ✓ Registro de Asociaciones de Gijón número 1642.

**1.3. ENTIDADES A LAS QUE PERTENECEMOS**

- ✓ FEJAR: Federación Española de Jugadores de Azar Rehabilitados. Nivel Nacional
- ✓ El Consejo de Juego del Principado de Asturias
- ✓ El Consejo Sectorial de adicciones de Gijón
- ✓ Colaboración con la Unidad de conductas adictivas de la Universidad de Oviedo

**1.4. COMPOSICIÓN DE LA JUNTA DIRECTIVA**

La composición de la junta directiva de la Asociación LARPA, es la siguiente:



### **1.5. RECURSOS HUMANOS, MATERIALES Y ECONÓMICOS**

✓ Equipo técnico:

- Psicólogos/as:
  - Iván López Fernández
- Trabajadora Social:
  - Lucía Bobes García

✓ Voluntarios/as:

- 15 monitores de grupos de autoayuda de enfermos/as
- 20 monitores de grupos de autoayuda de familiares.
- 4 personas para actividades de sensibilización

✓ Alumnos prácticas

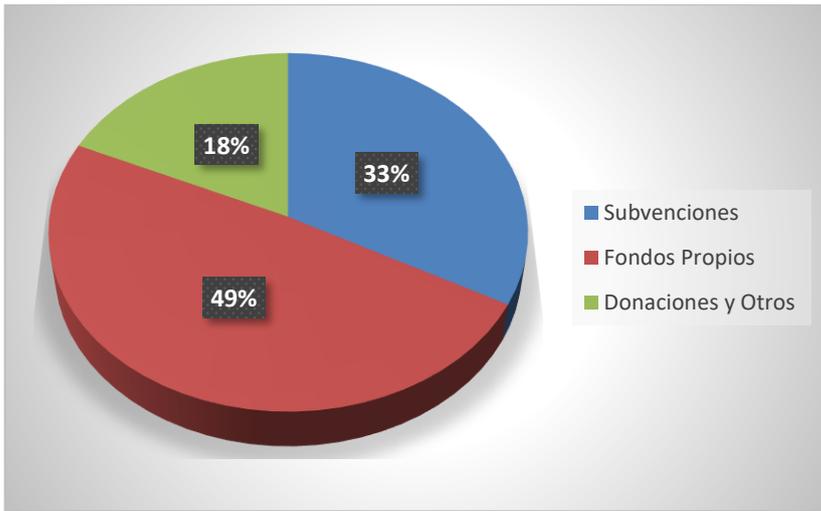
- 3 de educación social

✓ Recursos Materiales:

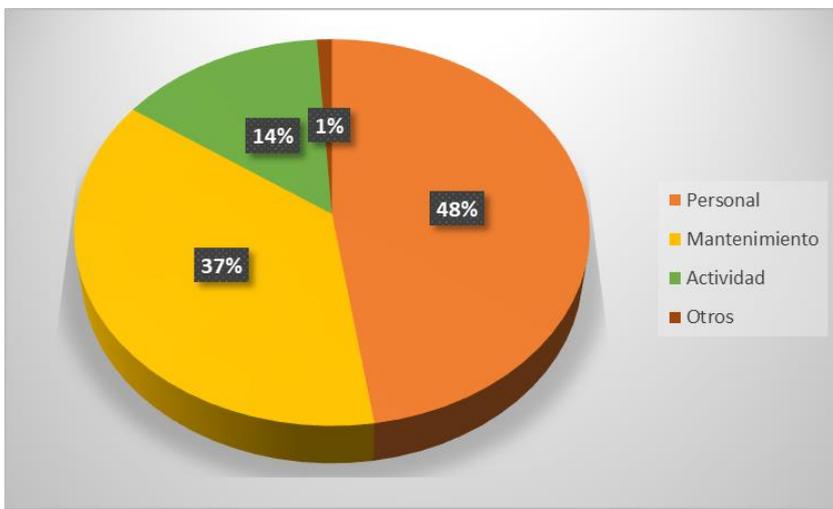
- Instalaciones: 2 locales en régimen de alquiler con 2 recepciones equipadas de mesas, ordenadores, teléfonos. Además de contar con 4 despachos completos.
- Mobiliario de propiedad de la Asociación con 4 armarios de carpetas colgantes con llave, 4 salas de Terapias con más de 100 sillas, pantalla digital multimedia, escáneres, impresoras y destructoras...
- Material Fungible de papelería: folios, carpetas, fundas plástico...

✓ Recursos económicos

| Ingresos           | Importe             | Porcentajes    |
|--------------------|---------------------|----------------|
| Subvenciones       | 43.175,00 €         | 32,82%         |
| Fondos Propios     | 64.396,00 €         | 48,96%         |
| Donaciones y Otros | 23.961,68 €         | 18,22%         |
|                    | <b>131.532,68 €</b> | <b>100,00%</b> |



| Gastos        | Importe             | Porcentajes |
|---------------|---------------------|-------------|
| Personal      | 52.859,37 €         | 48%         |
| Mantenimiento | 41.254,02 €         | 37%         |
| Actividad     | 15.799,56 €         | 14%         |
| Otros         | 1.134,69 €          | 1%          |
|               | <b>111.047,64 €</b> | <b>100%</b> |



1.6. LOCALIZACIÓN

La Asociación cuenta con dos sedes, una en Oviedo situada en calle Juan Antonio Vallejo Nájera, 1, bajo. Y otra en Gijón, sita en Avenida de la Constitución, 58, 2º A.

2.USARIOS

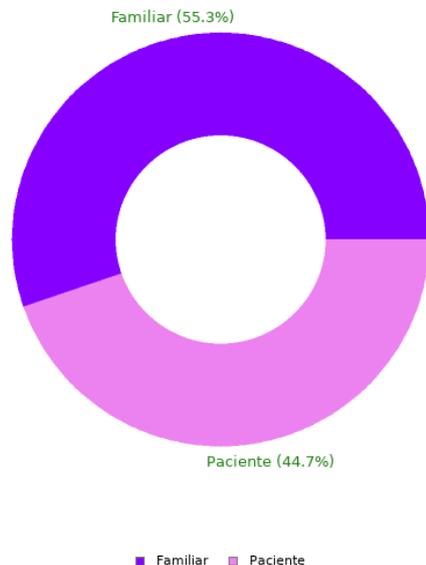
2.1.USUARIOS/AS Y FAMILIARES

Fecha Desde: 01/01/2024 Fecha Hasta: 31/12/2024 ver

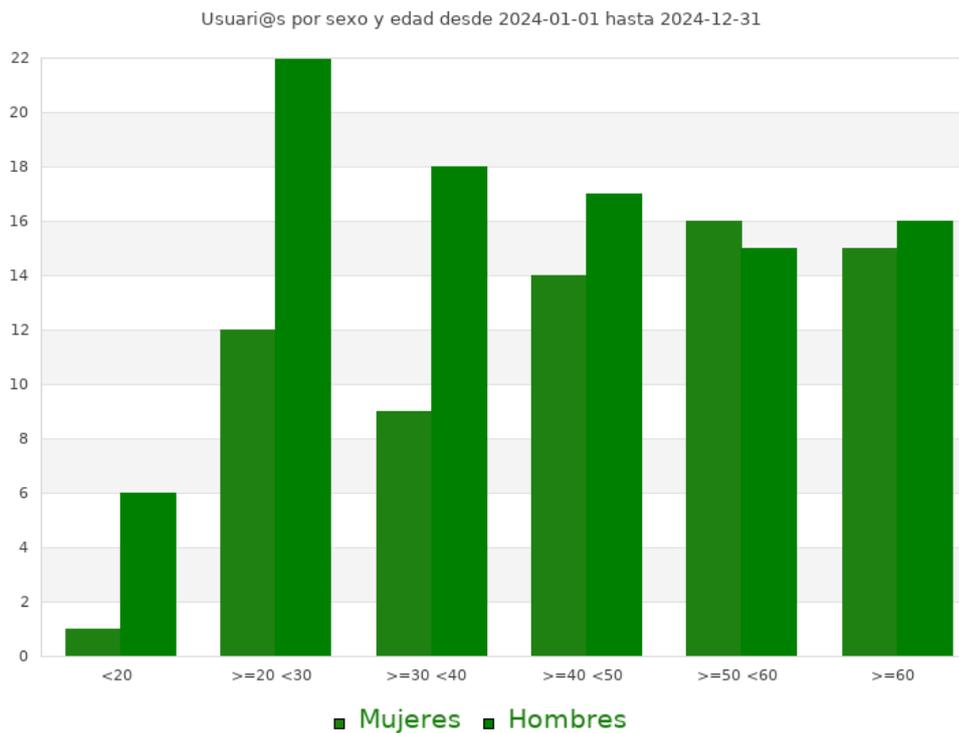
EVOLUCIÓN DE LOS USUARI@S

| AÑO  | CANTIDAD | %      |
|------|----------|--------|
| 2025 | 17       | 1,03%  |
| 2024 | 161      | 9,76%  |
| 2023 | 126      | 7,64%  |
| 2022 | 130      | 7,88%  |
| 2021 | 168      | 10,19% |
| 2020 | 109      | 6,61%  |
| 2019 | 208      | 12,61% |
| 2018 | 204      | 12,37% |
| 2017 | 131      | 7,94%  |
| 2016 | 124      | 7,52%  |
| 2015 | 117      | 7,10%  |
| 2014 | 107      | 6,49%  |
| 2013 | 27       | 1,64%  |
| 2012 | 20       | 1,21%  |

Tipos de usuari@ desde 2024-01-01 hasta 2024-12-31



**2.2.DISTRIBUCIÓN EN FUNCIÓN DE GÉNERO Y EDAD(PACIENTES)**



**EVOLUCIÓN DE USUARI@S SEGÚN TRAMOS DE EDAD**

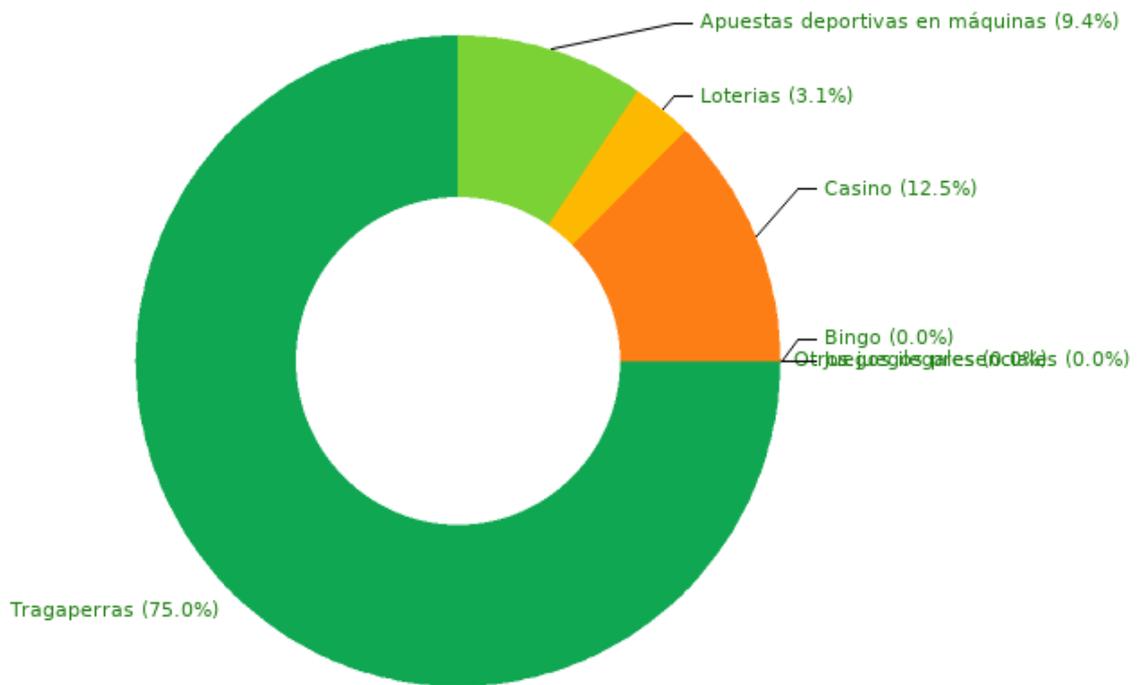
| AÑO          | <20       | >=20 Y <30 | >=30 Y <40 | >=40 Y <50 | >=50 Y <60 | >=60       | TOTAL       |
|--------------|-----------|------------|------------|------------|------------|------------|-------------|
| 2025         | 1         | 5          | 1          | 3          | 5          | 2          | 17          |
| 2024         | 7         | 34         | 27         | 31         | 31         | 31         | 161         |
| 2023         | 4         | 23         | 21         | 18         | 31         | 29         | 126         |
| 2022         | 2         | 18         | 30         | 33         | 28         | 19         | 130         |
| 2021         | 2         | 31         | 28         | 37         | 43         | 27         | 168         |
| 2020         | 3         | 19         | 21         | 21         | 27         | 18         | 109         |
| 2019         | 2         | 27         | 51         | 48         | 50         | 30         | 208         |
| 2018         | 2         | 36         | 49         | 45         | 37         | 35         | 204         |
| 2017         | 2         | 16         | 31         | 34         | 25         | 23         | 131         |
| 2016         | 0         | 22         | 27         | 39         | 21         | 15         | 124         |
| 2015         | 3         | 11         | 36         | 26         | 27         | 14         | 117         |
| 2014         | 2         | 7          | 36         | 27         | 24         | 11         | 107         |
| 2013         | 0         | 3          | 8          | 3          | 6          | 7          | 27          |
| 2012         | 0         | 1          | 9          | 1          | 8          | 1          | 20          |
| <b>Total</b> | <b>30</b> | <b>253</b> | <b>375</b> | <b>366</b> | <b>363</b> | <b>262</b> | <b>1649</b> |

2.3.TIPO DE ADICCIÓN

EXPEDIENTES SEGÚN PROBLEMÁTICA, SEXO Y TRAMOS DE EDAD DESDE 2024-01-01 HASTA 2024-12-31

| AÑO                        | <20      | >=20 Y <30 | >=30 Y <40 | >=40 Y <50 | >=50 Y <60 | >=60     | TOTAL     |
|----------------------------|----------|------------|------------|------------|------------|----------|-----------|
| <b>Bolsa</b>               | 0        | 0          | 0          | 0          | 1          | 0        | <b>1</b>  |
| <b>Compras compulsivas</b> | 0        | 0          | 0          | 1          | 0          | 0        | <b>1</b>  |
| <b>Juego patológico</b>    | 5        | 23         | 18         | 14         | 4          | 6        | <b>70</b> |
| <b>Total</b>               | <b>5</b> | <b>23</b>  | <b>18</b>  | <b>15</b>  | <b>5</b>   | <b>6</b> | <b>72</b> |

Expedientes según modalidad juego patológico desde 2024-01-01 hasta 2024-12-31



- Juegos ilegales
- Bingo
- Casino
- Loterías
- Apuestas deportivas en máquinas
- Tragaperras
- Otros juegos presenciales

## 2. ACTIVIDADES REALIZADAS

### 3.1. ASISTENCIALES

Desde el comienzo de la Asociación de Ludópatas Asociados en Rehabilitación del Principado de Asturias, se ha facilitado a todos los usuarios/as las herramientas y materiales necesarios para lograr la rehabilitación de las adicciones sin sustancia o conductuales, favoreciendo la recuperación de la situación familiar, social y laboral.

Las actividades realizadas en 2024 se engloban en los siguientes bloques:

#### ➤ Información, orientación y asesoramiento

El punto de información se encuentra en Oviedo, se encuentra en la calle Juan Antonio Vallejo Nájera, 1, bajo. En dicho punto de información se atiende a todas las personas que lo requieran tanto de forma presencial, telefónica o vía correo electrónico de lunes a jueves en horario de 15:00 a 21:00 horas. Y en Gijón, esta actividad se realiza todos los lunes en horario de 17 a 21 horas.

La rehabilitación se aborda desde un prisma multidisciplinar, iniciando el proceso con una primera acogida, en la que una persona rehabilitada recibe al enfermo/a y su familia y les explica el itinerario terapéutico y el funcionamiento de la propia entidad.

En este primer contacto se busca clarificar el concepto de ludopatía y conseguir empatizar con la situación familiar del afectado/a.

Mediante este servicio se atiende a diferentes de usuarios/as: personas con adicción; familiares de afectados/as; personas que actualmente no tienen problemas con el juego u otras conductas adictivas, pero que sí abusan de ellas y, en un futuro, podría desembocar en una adicción; o simplemente personas que necesiten información sobre la materia.

Se informa a cada afectado/a, en función de su necesidad, de una forma global e integral; tanto respecto a la enfermedad, como de la metodología del tratamiento, los servicios de la asociación, los recursos necesarios.

### ➤ El proceso terapéutico

El tratamiento, se ha llevado a cabo en las instalaciones que tenemos disponibles. La distribución de las terapias grupales se realiza de la siguiente manera

**LUNES y JUEVES:** en **GIJÓN** en la Avenida de la Constitución 58, 1ºA.

**MIÉRCOLES y JUEVES:** en **OVIEDO** en las instalaciones de C/Juan Antonio Vallejo Nájera, 1. bajo.

El proceso de rehabilitación que se lleva a cabo, específicamente para afrontar la conducta adictiva, está estructurado de manera que la persona afectada por ludopatía recibe la ayuda precisa para realizar los cambios necesarios, y que han sido los causantes de esa situación no deseada en la que se ve envuelto (tanto él/ella como su familia y su entorno). Su duración aproximada es de entre 18 y 24 meses. En este proceso participan diferentes agentes y profesionales; como son, los monitores y monitoras, que son personas rehabilitadas, actúan como un referente dentro del proceso de rehabilitación, brindando apoyo y motivación a quienes están en tratamiento. Los psicólogos/as, por su parte, se encargan de ofrecer el tratamiento adecuado a las personas afectadas, abordando tanto las necesidades emocionales como psicológicas. Finalmente, la Trabajadora Social realiza un estudio y diagnóstico exhaustivo de la situación familiar, laboral y social de los familiares, con el fin de identificar sus necesidades y gestionar los recursos necesarios para apoyarlos.

Una vez iniciado el contacto con la entidad, a través del proceso de acogida, se lleva a cabo una primera entrevista con el psicólogo. Para ello, se utiliza la Entrevista Clínica de FEJAR, específica para el tratamiento del Juego Patológico, junto con otras entrevistas semiestructuradas, motivacionales y cuestionarios diseñados para analizar en profundidad la situación del juego. Además, se evalúa la presencia de posibles trastornos comórbidos y se estudian aspectos del estilo de vida actual del paciente, como su entorno laboral, social y familiar. Este análisis permite identificar aquellos ámbitos que requieren ser modificados para facilitar el proceso de rehabilitación.

Posteriormente, se lleva a cabo la Terapia Psicológica Individual, en la que se abordan diversos aspectos clave para el proceso de rehabilitación. Se trabaja en el conocimiento profundo del trastorno, la identificación de factores protectores y de riesgo relacionados con la conducta adictiva, y la modificación de patrones disfuncionales dentro del núcleo familiar. Durante este proceso, se establecen nuevos modelos de actuación frente a la conducta adictiva, así como normas y controles que favorezcan tanto la convivencia como el avance en la rehabilitación.

Larpa entiende como pilar fundamental de la rehabilitación el binomio entre existente entre el grupo de ayuda mutua y la asistencia psicosocial. Los grupos están coordinados por un monitor/a (una persona rehabilitada y especialmente formada para esta tarea) y tutorizado por el equipo técnico. Este enfoque permite que los participantes se apoyen entre sí, creando un ambiente de solidaridad y comprensión, mientras reciben la orientación y el acompañamiento profesional necesario.

### ➤ Grupos específicos

Seguimos trabajando con el grupo de mujeres, este grupo supone un fuerte nexo de unión entre las mujeres afectadas. El último lunes de cada mes se reúnen con la trabajadora social y abordan distintos temas de interés y preocupación para ellas, siendo prácticamente ellas las que llevan y guían las reuniones.

Prevención de recaídas, se lleva a cabo un martes (se ha ido concretando en función a la disponibilidad) de cada mes y durante el último semestre. Con este grupo lo que se pretende es que aquellas personas que reciben “el alta terapéutica” tengan las herramientas y las pautas necesarias para enfrentarse a posibles situaciones de riesgo de una forma adecuada y mantener así la abstinencia.

## 3.2.DE PREVENCIÓN

---

### *CHARLAS DE PREVENCIÓN EN COLEGIOS, INSTITUTOS Y OTROS RECURSOS*

---

Para alumnos de 3º, 4º de la ESO, Bachillerato y FP se aplica el programa Ludens,. El cual es un programa centrado en las características propias de los juegos de azar, las modalidades de juego on-line y un análisis crítico de la publicidad de la modalidad de las apuestas deportivas.

Este curso 2024-2025 y en colaboración con la Consejería de Salud ha podido llevarse a cabo de forma más generalizada y por todo el territorio Asturiano, hasta la fecha (diciembre 2024) se han alcanzado 716 alumnos.



IES CANDAS



IES LA MAGDALENA



IES LA ERIA

*DÍA NACIONAL SIN JUEGO DE AZAR (29 de Octubre)*

Este año se han realizado el 26 y 27 de octubre en Gijón y Oviedo respectivamente



larpa larpaludopatía



Ver insights

Promocionar publicación

27 1

Le gusta a acurxam y otras personas

larpaludopatía Celebrando el Día Nacional sin juego de Azar enfrente del Teatro Jovellanos de Gijón, ¡ven a visitarnos!

#larpa#fejar#dnsja#informacion#prevencion

26 de octubre de 2024

## MEMORIA DE ACTIVIDADES DE 2024

---

La finalidad principal es crear conciencia entre la población en general, sobre los riesgos de la adicción al juego, así como resaltar las reivindicaciones en la materia a nivel nacional, realizadas por FEJAR (Federación Española de Jugadores de Azar Rehabilitados).



---

### JORNADAS DE PUERTAS ABIERTAS

---

A lo largo de 2024 los lunes se han mantenido las jornadas de puertas abiertas tanto en el local de Oviedo como en Gijón. Se informó, de las nuevas modalidades de juego on-line y su incidencia sobre los jóvenes. Se explica el funcionamiento de la entidad, además de solventar en la medida de lo posible todas las dudas que se nos planteen.

Durante el año se han registrado un total de 1.127 interacciones (llamadas, visitas web, mensajes, etc), siendo el mes de octubre el de mayor registro (con 129 interacciones)



### 3.3. DE DIFUSION Y SENSIBILIZACIÓN

#### JORNADAS AYTO. GIJÓN Y DE OVIEDO

También este año hemos sido invitados a participar como ponentes en las Jornadas realizadas por el Ayuntamiento de Gijón, para dar a conocer el trabajo y la labor desarrollada por la entidad. Y participado como mediadores en las Jornadas organizadas por el Ayto. de Oviedo.



# MEMORIA DE ACTIVIDADES DE 2024

## PROYECTO EN EL CIS DE VILLABONA-TABLADIELLO

Desde el 2021 desarrollamos un proyecto en el Centro de Inserción Social de Villabona, donde informamos y sensibilizamos sobre las adicciones comportamentales, además, junto con el equipo técnico del CIS se realizan las derivaciones pertinentes a la entidad, de aquellas personas que necesiten iniciar un proceso de rehabilitación.

## INTERVENCIONES CON OTRAS ENTIDADES O RECURSOS COMUNITARIOS

**larpaludopatia**

Ver insights Promocionar publicación

Le gusta a acurxam y otras personas  
larpaludopatia Ayer asistimos al I Foro de Salud de las Mujeres organizado por la Consejería de... [más]  
29 de mayo de 2024

Ver insights Promocionar publicación

Le gusta a acurxam y otras personas  
larpaludopatia 10° Aniversario HUCA, hoy parte de la junta directiva de @larpaludopatia ha estado... [más]  
17 de junio de 2024

larpa larpaludopatia



Ver insights Promocionar publicación

20 2 Le gusta a acurxam y otras personas larpaludopatia Damos por finalizado el 24º Congreso de @fejarfederacion. Fin de semana rodea... [más] 22 de septiembre de 2024

Ver insights Promocionar publicación

22 2 Le gusta a acurxam y otras personas larpaludopatia En la Jornadas organizadas por servicios sociales del... [más] 17 de junio de 2024

Finalmente, LARPA ha participado en diferentes medios de comunicación, tanto en prensa escrita, como radio y televisión para dar visibilidad a la enfermedad de la ludopatía y sus consecuencias. Además de realizar año tras año su Convivencia anual.

«Mi hijo llegó a empeñar las joyas familiares dos veces para apostar»

Una gijonesa relata «el calvario» que vive su familia por la adicción de su hijo de 18 años y pide controlar los negocios que en Gijón se han multiplicado por diez



larpa larpaludopatia

Ver insights Promocionar publicación

25 2 3 Le gusta a christian\_rodil y otras personas larpaludopatia Familias cada vez más preocupadas por sus hijos, por una adicción subestimad... [más] 29 de enero de 2024

Ver insights Promocionar publicación

17 2 Le gusta a richardbarreira y otras personas larpaludopatia Convivencia Larpa 2024 "Eso que tú me das es mucho más de lo... [más] 29 de junio de 2024

## PÁGINA WEB

Página web para incidir en la difusión y sensibilización de este recurso, de la enfermedad y de las actividades que realizamos desde la asociación. La dirección de la página web de la asociación es la siguiente: [www.larpa.es](http://www.larpa.es)



### 3. COLABORADORES

#### Administraciones Públicas



#### Otras entidades del Tercer Sector.



#### CONVENIOS CON UNIVERSIDADES



### 4. DATOS DE CONTACTO



Juan Antonio Vallejo Nájera- Botas 1,bj  
33013 Oviedo  
Avd Constitución 58, 2ªA  
33207 Gijón

[www.larpa.es](http://www.larpa.es)

[larpa@larpa.es](mailto:larpa@larpa.es)

Teléfono: 984 181 183