



Ludópatas Asociados en Rehabilitación  
del Principado de Asturias

**MEMORIA**

**2023**

## **ÍNDICE**

### **1. PRESENTACIÓN DE LA ASOCIACIÓN**

***1.1. ORIGEN Y TRAYECTORIA***

***1.2. REGISTROS INSCRITOS***

***1.3. ENTIDADES A LAS QUE PERTENECEMOS***

***1.4. COMPOSICION DE LA JUNTA DIRECTIVA***

***1.5. RECURSOS HUMANOS, MATERIALES Y ECONÓMICOS***

***1.6. LOCALIZACIÓN***

### **2. USUARIOS**

***2.1. USUARIOS/AS Y FAMILIARES***

***2.2. DISTRIBUCIÓN EN FUNCIÓN DE GÉNERO***

***2.3. TIPO DE ADICCIÓN***

### **3. ACTIVIDADES REALIZADAS**

***3.1. ASISTENCIALES***

***3.2. DE PREVENCIÓN***

***3.3. DE DIFUSION Y SENSIBILIZACIÓN***

### **4. COLABORADORES**

### **5. DATOS DE CONTACTO**

### **1. PRESENTACIÓN DE LA ASOCIACIÓN**

#### **1.1. ORIGEN Y TRAYECTORIA**

La Asociación de Ludópatas Asociados en Rehabilitación del Principado de Asturias (LARPA), comienza su andadura como asociación en el año 2012 ante la necesidad de intervención en este tipo de adicciones, ya que no existía en el Principado de Asturias un recurso específico que ofreciera atención y tratamiento para la rehabilitación de la adicción al juego.

El trabajo desarrollado desde LARPA, se centra en la acogida, acompañamiento y rehabilitación de los distintos factores que influyen en esta enfermedad.

La asociación basa su rehabilitación en la terapia dual, es decir, por una parte, los grupos de autoayuda tanto de enfermos como de familiares y por otro lado, el equipo técnico (Psicólogos y Trabajadora Social) a través de la atención individualizada.

Desde el año 2013 y, ante la detección de nuevas conductas y un uso desproporcionado de las Nuevas Tecnologías, como son: los videojuegos, móviles, Internet, chats, redes sociales...que, siendo unas herramientas de entretenimiento, pueden llegar a ser altamente adictivas y ocasionar múltiples problemas, por ello, decidimos trabajar también con este sector de la población desde, la prevención, atención y tratamiento.

Hoy por hoy sigue sin existir en la zona ningún recurso similar que aune la rehabilitación a las personas afectadas y sus familiares de forma simultánea.

## 1.2. REGISTROS INSCRITOS

- ✓ Registro de Asociaciones de Principado de Asturias, con el número 10.306.
- ✓ Registro de Asociaciones de Entidades Ciudadanas del Ayuntamiento de Oviedo, con el número 904.
- ✓ Registro Sanitario del Principado de Asturias, con el número c.3/4258.
- ✓ Registro de Entidades de Voluntariado del Principado de Asturias, con el número 96.
- ✓ Registro de Asociaciones de Gijón número 1642.

## 1.3. ENTIDADES A LAS QUE PERTENECEMOS

- ✓ FEJAR: Federación Española de Jugadores de Azar Rehabilitados. Nivel Nacional
- ✓ El Consejo de Juego del Principado de Asturias
- ✓ El Consejo de Adicciones de Llanera
- ✓ Colaboración con la Unidad de conductas adictivas de la Universidad de Oviedo

## 1.4. COMPOSICIÓN DE LA JUNTA DIRECTIVA

La composición de la junta directiva de la Asociación LARPA, es la siguiente:



### **1.5. RECURSOS HUMANOS, MATERIALES Y ECONÓMICOS**

✓ Equipo técnico:

- Psicólogos/as:
  - Iván López Fernández
- Trabajadora Social:
  - Lucía Bobes García

✓ Voluntarios/as:

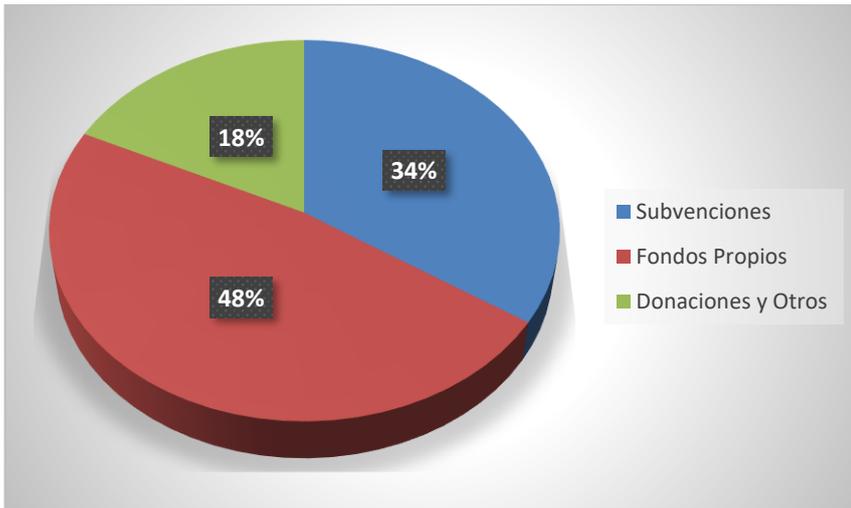
- 15 Monitores de grupos de autoayuda de enfermos/as
- 20 Monitores de grupos de autoayuda de familiares.
- 4 personas para actividades de sensibilización

✓ Recursos Materiales:

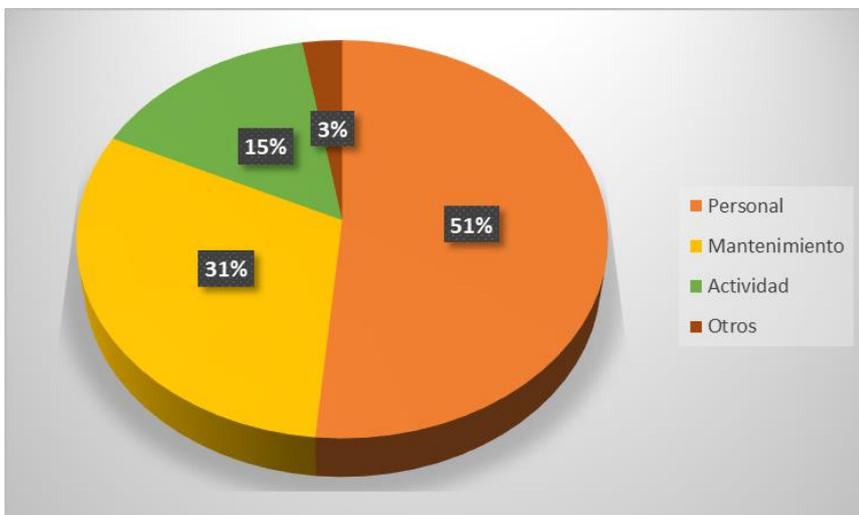
- Instalaciones: 2 locales en régimen de alquiler y uno en cesión de uso.
- Mobiliario de propiedad de la Asociación de Oviedo con 3 despachos completos con 3 armarios de carpetas colgantes con llave, 2 salas de Terapias con más de 100 sillas. La sede de Gijón cuenta con 1 despacho y 2 salas de terapia.
- Material Fungible de papelería: folios, carpetas, fundas plástico...

✓ Recursos económicos

Ingresos	Importe	Porcentajes
Subvenciones	39.880,00 €	34,30%
Fondos Propios	55.622,00 €	47,83%
Donaciones y Otros	20.782,51 €	17,87%
	<b>116.284,51 €</b>	<b>100,00%</b>



Gastos	Importe	Porcentajes
Personal	55.502,12 €	51%
Mantenimiento	33.021,82 €	31%
Actividad	16.453,44 €	15%
Otros	2.860,11 €	3%
	<b>107.837,49 €</b>	<b>100%</b>



## 1.6. LOCALIZACIÓN

La Asociación cuenta con dos sedes, una situada en Juan Antonio Vallejo Nájera, 1, bajo en Oviedo. Y en Gijón, sita en Avenida de la Constitución, 58.

## 2.USARIOS

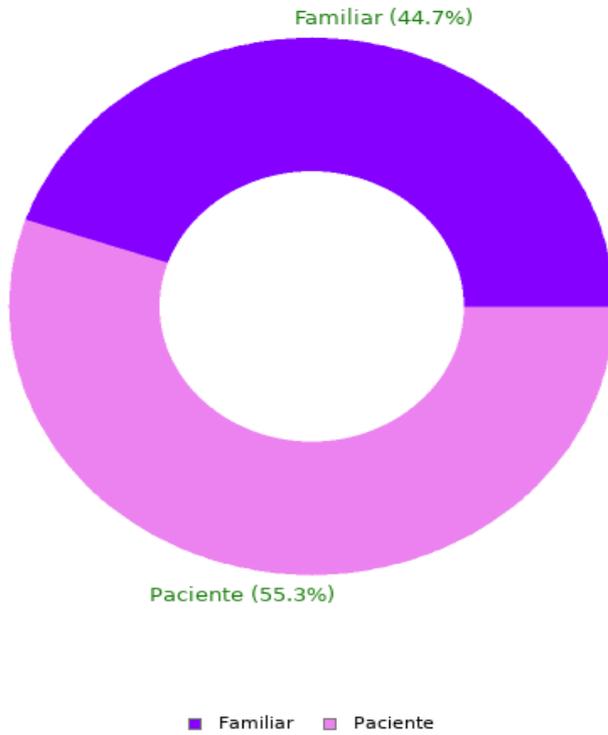
### 2.1.USUARIOS/AS Y FAMILIARES

Fecha Desde:   Fecha Hasta:   [ver](#)

#### EVOLUCIÓN DE LOS USUARI@S

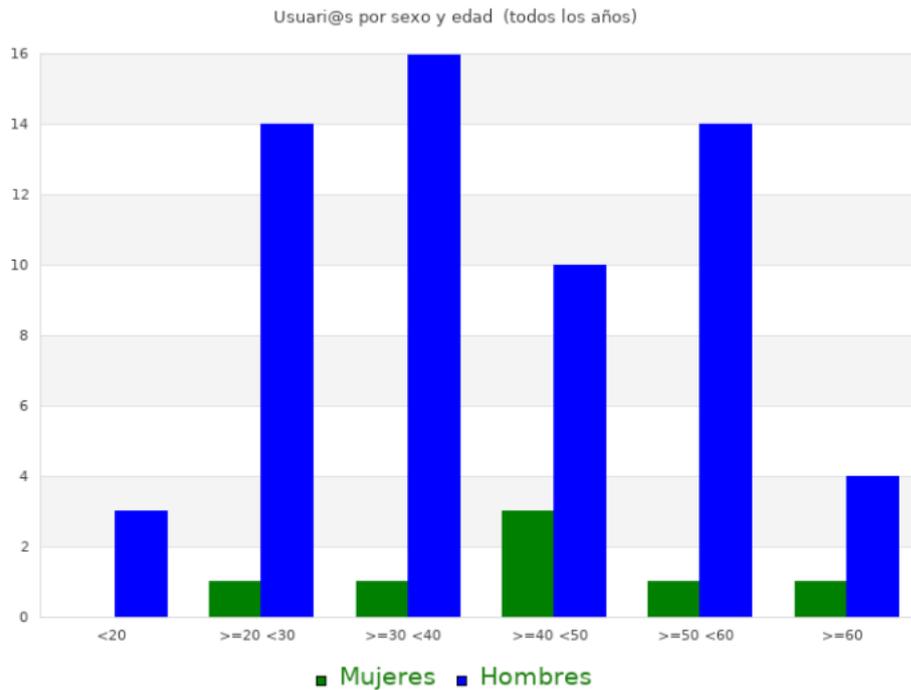
AÑO	CANTIDAD	%
2023	123	8,37%
2022	131	8,92%
2021	168	11,44%
2020	109	7,42%
2019	208	14,16%
2018	204	13,89%
2017	131	8,92%
2016	124	8,44%
2015	117	7,96%
2014	107	7,28%
2013	27	1,84%
2012	20	1,36%

Tipos de usuari@ desde 2023-01-01 hasta 2023-12-31



## 2.2.DISTRIBUCIÓN EN FUNCIÓN DE GÉNERO Y EDAD(PACIENTES)

PACIENTES POR SEXO Y EDAD DE 2023



## MEMORIA DE ACTIVIDADES DE 2023

### EVOLUCIÓN DE USUARI@S SEGÚN TRAMOS DE EDAD

AÑO	<20	>=20 Y <30	>=30 Y <40	>=40 Y <50	>=50 Y <60	>=60	TOTAL
<b>2023</b>	4,41%	22,06%	25,00%	19,12%	22,06%	7,35%	<b>68</b>
<b>2022</b>	1,72%	24,14%	29,31%	25,86%	12,07%	6,90%	<b>58</b>
<b>2021</b>	2,47%	24,69%	24,69%	22,22%	16,05%	9,88%	<b>81</b>
<b>2020</b>	5,88%	25,49%	21,57%	23,53%	7,84%	15,69%	<b>51</b>
<b>2019</b>	2,27%	20,45%	26,14%	30,68%	10,23%	10,23%	<b>88</b>
<b>2018</b>	2,25%	24,72%	26,97%	21,35%	15,73%	8,99%	<b>89</b>
<b>2017</b>	3,23%	16,13%	24,19%	25,81%	11,29%	19,35%	<b>62</b>
<b>2016</b>	0,00%	16,36%	23,64%	36,36%	12,73%	10,91%	<b>55</b>
<b>2015</b>	1,89%	11,32%	35,85%	28,30%	20,75%	1,89%	<b>53</b>
<b>2014</b>	1,96%	9,80%	41,18%	27,45%	13,73%	5,88%	<b>51</b>
<b>2013</b>	0,00%	0,00%	40,00%	30,00%	30,00%	0,00%	<b>10</b>
<b>2012</b>	0,00%	0,00%	66,67%	0,00%	33,33%	0,00%	<b>9</b>
<b>Total</b>	<b>17</b>	<b>132</b>	<b>190</b>	<b>172</b>	<b>100</b>	<b>64</b>	<b>675</b>

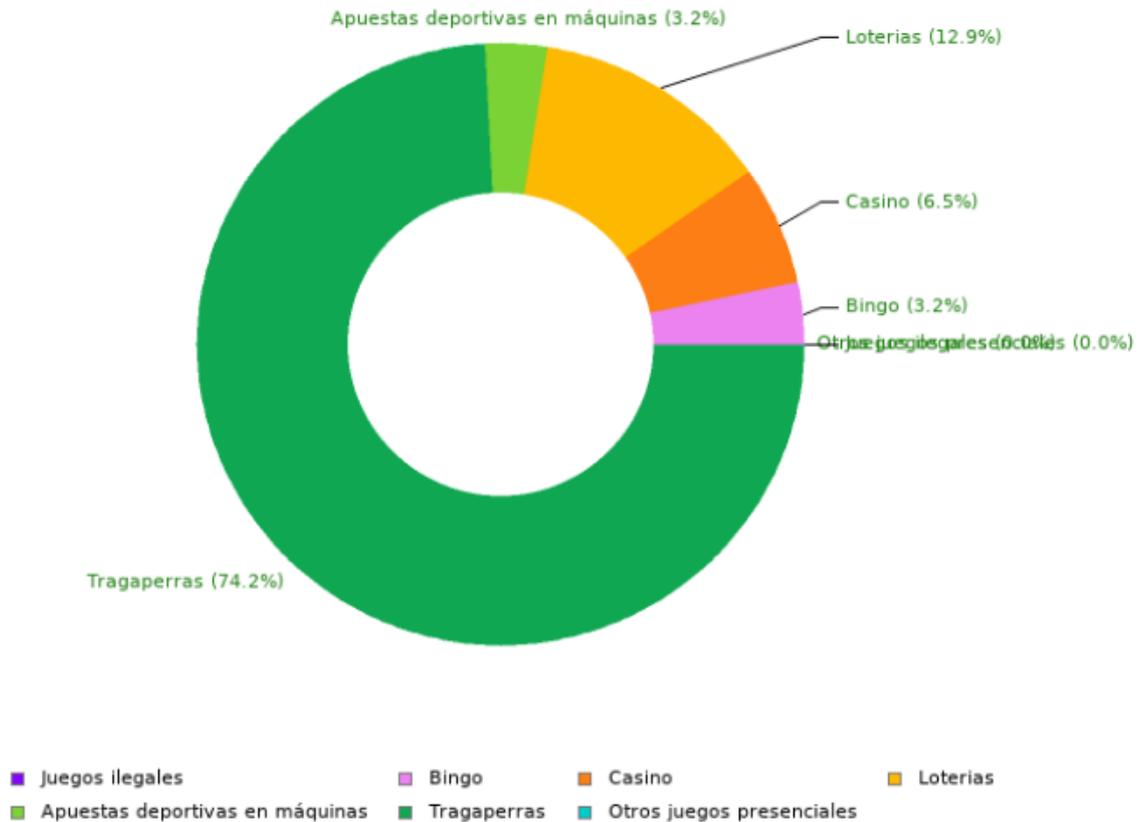
### 2.3.TIPO DE ADICCIÓN

#### EXPEDIENTES SEGÚN PROBLEMÁTICA, SEXO Y TRAMOS DE EDAD DESDE 2023-01-01 HASTA 2023-12-31

AÑO	<20	>=20 Y <30	>=30 Y <40	>=40 Y <50	>=50 Y <60	>=60	TOTAL
<b>Desconocido</b>	0	0	1	1	1	0	<b>3</b>
<b>Compras compulsivas</b>	0	0	0	0	0	1	<b>1</b>
<b>Juego patológico</b>	3	13	16	12	14	4	<b>62</b>
<b>Videojuegos</b>	0	2	0	0	0	0	<b>2</b>
<b>Total</b>	<b>3</b>	<b>15</b>	<b>17</b>	<b>13</b>	<b>15</b>	<b>5</b>	<b>68</b>

## EXPEDIENTES SEGÚN MODALIDAD JUEGO PATOLÓGICO DESDE 2023-01-01 HASTA 2023-12-31

Expedientes según modalidad juego patológico desde 2023-01-01 hasta 2023-12-31



## 2. ACTIVIDADES REALIZADAS

### 3.1. ASISTENCIALES

Desde el comienzo de la Asociación de Ludópatas Asociados en Rehabilitación del Principado de Asturias, se ha facilitado a todos los usuarios/as las herramientas y materiales necesarios para lograr la rehabilitación de las adicciones sin sustancia o conductuales, favoreciendo la recuperación de la situación familiar, social y laboral.

Las actividades realizadas en 2023 han sido las siguientes:

### ➤ Información, orientación y asesoramiento

El punto de información ha estado ubicado en la oficina se encuentra en Juan Antonio Vallejo Nájera, 1, bajo de Oviedo. En dicho punto de información se atiende a todas las personas que lo requieran tanto de forma presencial, telefónica o vía correo electrónico de lunes a jueves en horario de 12:30 a 21:00 horas. Y en Gijón, esta actividad se realiza todos los lunes en horario de 17 a 21 horas y los jueves de 19 a 21 horas.

La rehabilitación se aborda desde un prisma multidisciplinar, iniciando el proceso con una primera acogida, en la que una persona rehabilitada recibe al enfermo/a y su familia y les explica el itinerario terapéutico y el funcionamiento de la propia entidad.

En este primer contacto se busca clarificar el concepto de ludopatía y conseguir empatizar con la situación familiar del afectado/a.

Mediante este servicio se atiende a diferentes de usuarios/as: personas con adicción; familiares de afectados/as; personas que actualmente no tienen problemas con el juego u otras conductas adictivas, pero que sí abusan de ellas y, en un futuro, podría desembocar en una adicción; o simplemente personas que necesiten información sobre la materia.

Se informa a cada afectado/a, en función de su necesidad, de una forma global e integral; tanto respecto a la enfermedad, como de la metodología del tratamiento, los servicios de la asociación, los recursos necesarios.

### ➤ El proceso terapéutico

El tratamiento, se ha llevado a cabo en las instalaciones que tenemos disponibles, teniendo que acondicionar prácticamente cada año las instalaciones y recursos humanos para poder hacer frente a la demanda. La distribución de las terapias grupales se realiza de la siguiente manera

**LUNES y JUEVES:** en **GIJÓN** en la Avenida de la Constitución 58, 1ºA.

**MIÉRCOLES y JUEVES:** en **OVIEDO** en las instalaciones de C/Juan Antonio Vallejo Nájera,1. bajo.

El proceso de rehabilitación que se lleva a cabo, específicamente para afrontar la conducta adictiva, está estructurado de manera que el enfermo/a recibe la ayuda precisa para realizar los cambios necesarios, y que han sido los causantes de esa situación no deseada en la que se ve envuelto (tanto él/ella como su familia y su entorno).

Su duración aproximada es de entre 18 y 24 meses en función de las características propias del afectado/a y de la propia problemática, con un seguimiento posterior al alta terapéutica. El proceso terapéutico de rehabilitación se inicia principalmente con las Primeras Entrevistas, éstas se desarrollan desde distintos puntos de vista: tanto desde la experiencia en primera persona de los monitores/as (jugadores/as rehabilitados y familiares), como desde un punto de vista más profesional (con los técnicos/as).

Se utiliza la Entrevista Clínica de FEJAR (específica de Juego Patológico), además de otras entrevistas semiestructuradas, motivacionales y cuestionarios enfocados a estudiar la situación del juego, la existencia de algún otro trastorno, el estilo de vida actual (laboral, social, familiar...), y así poder detectar aquellos ámbitos que deberían modificarse.

Durante el proceso intervienen monitores y monitoras, personas rehabilitadas, ya que son un punto de referencia en la rehabilitación; los psicólogos/as, encargados de tratar a la persona enferma, y la Trabajadora Social, haciendo un estudio y diagnóstico de la situación familiar, laboral y social de los familiares para detectar las necesidades y buscar los recursos necesarios.

Posteriormente se realiza la Terapia Psicológica Individual para todos los usuarios/as, en la cual se trabajan diferentes cuestiones, conocimiento del trastorno, detección de factores protectores y de riesgo para la conducta adictiva, modificación de patrones disfuncionales en la familia, detección de otro trastorno tanto en la persona afectada como en los familiares, establecimiento de nuevos modelos de actuación ante la conducta adictiva, así como normas, control, que facilitan la convivencia y el proceso de rehabilitación.

El pilar fundamental de la rehabilitación es el grupo de ayuda mutua, coordinado por un monitor/a (persona rehabilitada y formada para dicha tarea) tutorizado por el equipo técnico.

### ➤ Grupo de mujer

Seguimos trabajando con el grupo de mujeres que actualmente son 7. Este grupo supone un fuerte nexo de unión entre las mujeres afectadas. El último lunes de cada mes se reúnen con la trabajadora social y abordan distintos temas de interés y preocupación para ellas, siendo prácticamente ellas las que llevan y guían las reuniones.





## DÍA NACIONAL SIN JUEGO DE AZAR (29 de Octubre)

Este año hemos continuado con la realización de la tradicional mesa informativa en Oviedo, también hemos participado en Gijón con una mesa en colaboración con el CMX.



**GIJÓN**



La finalidad principal es crear conciencia entre la población en general, sobre los riesgos de la adicción al juego, así como resaltar las reivindicaciones en la materia a nivel nacional, realizadas por FEJAR (Federación Española de Jugadores de Azar Rehabilitados).



## JORNADAS DE PUERTAS ABIERTAS

---

A lo largo de 2023 los lunes se han mantenido las jornadas de puertas abiertas tanto en el local de Oviedo como en Gijón. Se informó, de las nuevas modalidades de juego on-line y su incidencia sobre los jóvenes. Se explica el funcionamiento de la entidad, además de solventar en la medida de lo posible todas las dudas que se nos planteen.



### 3.3. DE DIFUSION Y SENSIBILIZACIÓN

---

## JORNADAS AYTO. GIJÓN Y DE OVIEDO

---

También este año hemos sido invitados a participar como ponentes en las Jornadas realizadas por el Ayuntamiento de Gijón, para dar a conocer el trabajo y la labor desarrollada por la entidad. Y participado como mediadores en las Jornadas organizadas por el Ayto. de Oviedo.



### PROYECTO EN EL CIS DE VILLABONA-TABLADIELLO

Desde el 2021 desarrollamos un proyecto en el Centro de Inserción Social de Villabona, donde informamos y sensibilizamos sobre las adicciones comportamentales, además, junto con el equipo técnico del CIS se realizan las derivaciones pertinentes a la entidad, de aquellas personas que necesiten iniciar un proceso de rehabilitación.

### PLATAFORMA DE VOLUNTARIADO DE ASTURIAS

Seguimos formando parte de la PVA, participando en aquellas reuniones y actividades donde se requiere nuestra presencia.





*INTERVENCIONES CON OTRAS ENTIDADES O RECURSOS COMUNITARIOS*



Finalmente, LARPA ha participado en diferentes medios de comunicación, tanto en prensa escrita, como radio y televisión para dar visibilidad a la enfermedad de la ludopatía y sus consecuencias. Además de realizar año tras año su Convivencia anual.



### El drama de un joven de 22 años enganchado al bingo: «Le robaba a mi familia, dejé de vivir»

«Había días que entraba a la sala cuando abría



ta dos euros y medio cada uno y cada jugada no duraba más de tres o cuatro minutos», añade Juan. «Siempre iba solo al bingo. Dejé de salir con mis amigos, estaba estudiando y no asistía a las clases, cuando estaba en casa sólo pensaba en volver al mismo sitio al día siguiente... Me empecé a dar cuenta de que estaba tocando fondo».

En junio del año 2022 estalló todo. «Mi madre vivía totalmente ajena a mi problema. Un día llegó una carta del banco a mi nombre. Yo no estaba en casa y cuando la abrió se



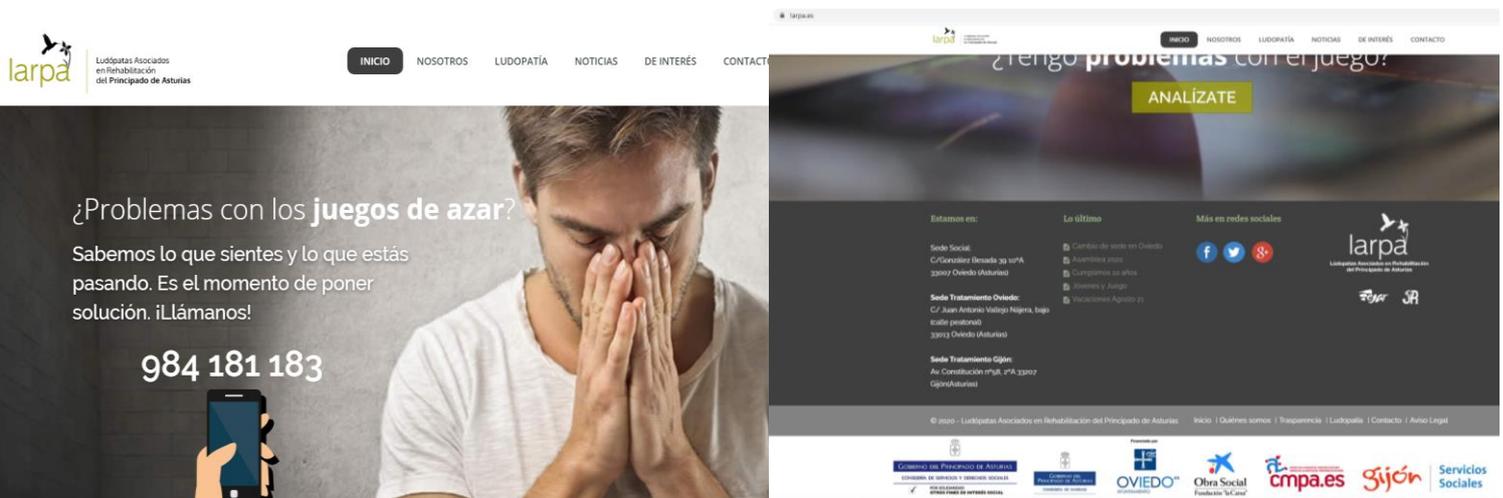
---

### PÁGINA WEB

---

Página web para incidir en la difusión y sensibilización de este recurso, de la enfermedad y de las actividades que realizamos desde la asociación. La dirección de la página web de la asociación es la siguiente: [www.larpa.es](http://www.larpa.es)

# MEMORIA DE ACTIVIDADES DE 2023



## 3. COLABORADORES



*Otras entidades del Tercer Sector.*

## 4. DATOS DE CONTACTO



- Juan Antonio Vallejo Nájera 1, bj. Tlf.: 984 181 183  
33013 Oviedo (Asturias) Móvil 667 796 862

- Av. Constitución 58, 2º A Tlf.: 984 510 561  
33207 Gijón (Asturias)

[www.larpa.es](http://www.larpa.es)

[larpa@larpa.es](mailto:larpa@larpa.es)